

# Gegenseitige Rücksicht

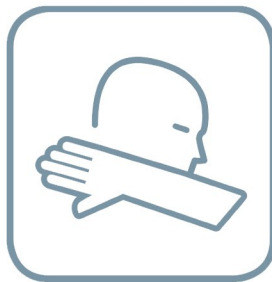
# HYGIENEHINWEISE

In Anbetracht der aktuellen Situation und für die gegenseitige Hygiene bitten wir darum, euch mit an folgende Regeln zu halten:



## Hände waschen

Bitte wasche dir regelmässig und speziell vor dem ersten Spiel die Hände.



## Richtig Niesen & Husten

Wenn du Niesen oder Husten musst, tue dieses in die Armbeuge oder Schulter und **nicht** in den offenen Raum oder die eigenen Hände.



## Körperkontakt meiden

Bitte vermeide unnötigen Körperkontakt zu Mitspielern und fasse dir auch selber nicht ins Gesicht.



## Nutze Desinfektionsmittel

Wir stellen dir ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung. **Bitte nutze dieses!**

Natürlich reinigen wir das Equipment täglich und desinfizieren die Phaser und Westen regelmässig, so dass du stets eine saubere Ausstattung hast.